

## 12 de febrero: Día Internacional Contra el Uso de Niños/as Soldado. Información y algunos datos.

Desde el año 2002, cada 12 de febrero se conmemora el Día Internacional contra el uso de Niños Soldado (conocido también con el nombre del Manos Rojas<sup>1</sup>). Es el día en que los diferentes organismos que trabajan por los derechos de la infancia en el mundo buscan generar conciencia sobre los más de 300.000 niños y niñas que son reclutados para participar en conflictos bélicos o armados. Una práctica muy habitual que ocurre en repetidas ocasiones debido a la dinámica cambiante de los conflictos y la intensificación de éstos, pese a estar condenada por el derecho internacional como una de las grandes violaciones a los derechos de la infancia, especialmente en tiempos de guerra.

### ¿A qué nos referimos cuando hablamos de niños y niñas soldado?

Cuando oímos la palabra “Guerra” rápidamente se nos viene a la mente términos como violencia, armas, muerte, ataques, soldados, bombardeos, etc. Sin embargo, muy pocas veces lo llegamos a asociar con niños y niñas soldado.

De acuerdo con los Principios de París sobre la participación de los niños en los conflictos armados (2007), *se entiende por niño o niña soldado a cualquier persona menor de 18 años que sea o haya sido reclutado o utilizado por una fuerza armada (fuerza militar o de seguridad estatal) o grupo armado (actores no estatales con armas involucradas en un conflicto) en cualquier capacidad, incluidos, entre otros, niños y niñas utilizados como combatientes, cocineros, portadores, espías o para fines sexuales.*

A lo largo de estas últimas tres décadas, el número de niños y niñas que están en riesgo de ser reclutados o utilizados como soldado se ha triplicado; pues a diferencia de un adulto, los niños y las niñas carecen de recursos para salir de esa situación y cuestionan menos las órdenes. Como añadido son más dóciles y obedientes lo que hace que sean fácilmente manipulables.

Se desconoce el número exacto de niños y niñas reclutados por lo que es difícil obtener estadísticas, pero según Naciones Unidas, entre el año 2005 y 2020, hubo más de 93.000 niños que habían sido reclutados y utilizados por las partes en conflicto (aunque se cree que el número real de casos es mucho mayor). En el año 2020, verificó 26.425 violaciones graves contra la infancia, de las cuales 8.600 casos eran de reclutamiento lo que supuso un aumento del 10% con respecto al año 2019. En el año 2021 se registró un 70 % de niños afectados por violaciones graves contra la infancia en conflicto, mientras que el número de niñas que fueron muertas, mutiladas, o sometidas a secuestro y violencia sexual aumentó un 90%.

Ese mismo año, el Secretario General publicó un informe en el que recogía casos de reclutamiento infantil en 15 conflictos. De todos los países donde la cantidad de niños y niñas están más expuestos a ser reclutados, aparece Oriente Medio (Afganistán, Siria, Yemen e Irak) con la mayor proporción, un 33%. África (Libia, Nigeria, Camerún, Somalia, Malí, Níger, Chad, RDC y Burkina Faso) tiene la segunda proporción más alta de población infantil que vive en zonas de conflicto en riesgo de reclutamiento, con un máximo histórico en 2020 del 19 % frente al 14% registrado en el año 2019.

En las Américas, el número correspondiente es del 8%, un aumento de un punto porcentual con respecto a 2019 y en Europa se registró que un 2% de los niños y las niñas vivían en zonas de conflicto.

---

<sup>1</sup> La simbología de las manos rojas se refiere a la necesidad de parar el uso y reclutamiento de menores de edad con fines bélicos. Es una señal de alto; no más niños, niñas y adolescentes en la guerra.

## **Niños y niñas soldado: captación y reclutamiento**

La edad a la que suelen ser reclutados, sobre todo a los chicos, es a partir de los 8 años, se los llevan a los campamentos donde les someten a un duro entrenamiento militar y se les evalúa para decidir en qué actividad pueden ser más útiles para el grupo armado. Es muy difícil que vuelvan a ver a sus familias, de hecho, lo más normal es que les obliguen a matar a algún miembro de su familia o amigo - sobre todo si rompen alguna regla o intentan escaparse-, de esta manera los niños y las niñas soldado rompen todo vínculo afectivo y los grupos armados pueden controlarles mucho mejor.

El proceso más común es el reclutamiento forzado, siendo los secuestros –ya sea en la calle o al salir de sus casas o colegios o en campos de refugiados– la práctica más frecuente seguida de la coacción impuesta a su familia de tener que entregar a los hijos a cambio de no matar a uno de los miembros; y quienes lo realizan normalmente se dirigen a lugares en los cuales los menores son más vulnerables, sirviéndose precisamente de su situación de pobreza y exclusión social para manipularles en su propio beneficio.

Sin embargo, también está la participación “voluntaria”. En varios conflictos armados es común que los niños y niñas sean empujados a unirse a una fuerza o grupo armado porque les ofrecen una alternativa para vivir o bien para poder sobrevivir. Entre las principales causas podemos encontrar el miedo e inseguridad, la falta de opciones educativas y laborales, la falta de acceso a necesidades básicas, pobreza, venganza, presión ejercida por parte del entorno o bien por la misma duración del conflicto y la normalización de la violencia, pues muchos de estos niños y niñas han crecido con ella y no conocen otra forma de vida.

## **¿Crees que el reclutamiento afecta por igual a los niños y a las niñas?**

Cuando pensamos en niños soldado, la primera imagen que nos viene a la mente suele ser la de jóvenes adolescentes portando armas automáticas, vestidos con ropa de militar y olvidamos que las niñas también pueden formar parte de grupos armados. Pero ellas (que son de igual de vulnerables al reclutamiento forzoso como los niños) llevan un arma igual que ellos e infunden el mismo miedo. De hecho, en la primera etapa de reclutamiento, tanto los niños como las niñas son utilizados para ir a buscar leña, buscar agua, lavar la ropa de los combatientes y hacer tareas domésticas en general.

Sin embargo, las niñas y chicas jóvenes corren el riesgo de sufrir más violaciones graves en los conflictos armados. Si nos fijamos en la definición de niño y niña soldado, ésta no solo se refiere a los niños y niñas que llevan un arma y participan en conflictos bélicos, sino también incluye a las niñas y jóvenes que son reclutadas como esclavas sexuales, para matrimonios forzados o dadas como trofeos o meros objetos entre los combatientes.

La violencia sexual se utiliza como táctica para deshumanizar a los niños y niñas, y según datos de la ONU, éstos indican que está más extendida entre las chicas. De entre todos los menores de edad que son reclutados como soldados, un 85% son niños frente al 15% que son niñas; mientras que el 98% de los actos de violencia sexual se cometieron sobre ellas.

## **¿Consideras que estos niños y niñas tras su liberación se podrán rehabilitar?**

El camino a su recuperación no es fácil, ya que los daños producidos en los niños y en las niñas que han sido utilizados como soldados en los conflictos armados son de una gran enorme

magnitud, pues no sólo son están los daños físicos (heridas, lesiones crónicas, mutilaciones, desnutrición, síndrome de abstinencia o enfermedades de transmisión sexual), sino también están los psicológicos propios de vivir una guerra y de haberse visto obligados a matar, así como presenciar torturas y asesinatos. También están los daños sociológicos y emocionales, los cuales estos últimos pueden ser de muy larga duración pues su salud mental se ve afectada de diferentes modos y con distintas intensidades y pueden llegar a sufrir pesadillas o terrores nocturnos, ideas de suicidio, traumas, ansiedad, depresión, trastornos de conducta, agresividad, sentimiento de pérdida, soledad o desarraigo.

En relación con el desarraigo, también se encuentra el factor de que muchos de estos niños y niñas se encuentran con el rechazo por parte de sus familias y/o comunidad al haber pertenecido a un grupo armado, condenándoles de esta manera al ostracismo. Por lo que su reinserción en la sociedad se hace más difícil y requiere de más tiempo.

El estigma que impide que estos niños y niñas se reúnan con sus familias se hace más patente en las chicas. De hecho, son muy pocas las que llegan a los centros de rehabilitación, y es que, si no han muerto a causa de las violaciones sexuales sufridas, muchas de ellas deciden quedarse como esposas de los combatientes ante el temor de ser repudiadas.

Las niñas y chicas jóvenes llegan a sufrir un doble estigma por haber sido niñas soldado y sobrevivientes. Por un lado, está el rechazo de su familia al haber mantenido relaciones sexuales, aunque hayan sido forzadas, e incluso tenido hijos, fuera del matrimonio. Y por otro, se encuentran con graves problemas físicos y psicológicos relacionados con el abuso sexual, el embarazo o la desatención en el parto. Tienen secuelas como fístulas, enfermedades venéreas, sida, embarazos no deseados, incontinencia urinaria e infertilidad entre otras consecuencias.

### **¿Qué se está haciendo para protegerles?**

Durante los últimos años los diferentes organismos que trabajan por los derechos de la infancia han llevado a cabo esfuerzos importantes para poner en marcha programas que ayuden a liberar a los niños y niñas reclutados por parte de fuerzas y grupos armados, así como para evitar que se sigan reclutando a más niños y niñas.

La mayoría de estos programas de reintegración están enfocados en la prevención - al abordar los principales impulsores del reclutamiento- y en fortalecer un entorno protector alrededor de los niños y de las niñas.

De todas las iniciativas llevadas a cabo, las más comunes son aquellas que están relacionadas con la atención médica y psicológica, con apoyo jurídico, con el restablecimiento de las relaciones familiares y con la educación, de hecho, existen numerosas organizaciones especializadas en la reintegración que ofrecen programas especiales de educación para que reciban una formación adecuada, como es el caso de UNICEF que posee centros donde permanecen los niños y niñas liberados por las fuerzas o grupos armados, allí aprenden diferentes habilidades como sastrería o mecánica hasta que finalmente se reúnen con sus familias o son trasladados a hogares de acogida.

Sin embargo, son los Estados quienes tienen la máxima obligación de respetar y cumplir con los diferentes tratados internacionales, muy especialmente con:

**La Convención sobre los derechos del niño (1989)**, que dice que todos los niños y niñas tienen el derecho a ser protegidos contra el trabajo forzoso, al descanso y al ocio, a no ser sometidos a tortura ni a malos tratos, derecho a la protección, y derecho a tener un nivel de vida suficiente para permitir su desarrollo físico, mental espiritual y social.

**Estatuto de Roma de la Corte Internacional (1999)**, que considera el reclutamiento y la utilización de niños y niñas soldados en conflictos armados como un crimen de guerra.

**Protocolo facultativo de la Convención sobre los Derechos del Niño relativo a la participación de niños en los conflictos armados (2000)**, obliga a los Estados a establecer las medidas posibles para su recuperación física y psicológica, y para que traten de alcanzar su reinserción social. En este sentido se crearon los programas de Desarme, Desmovilización y Reintegración (DDR), que incluyen el regreso con sus familias y proporcionar servicios de salud, necesidades básicas y apoyo psicológico, así como el acceso a programas de educación y formación.

Mención especial, son los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** adoptados por las Naciones Unidas en 2015 como un llamamiento universal para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que para el 2030 todas las personas disfruten de paz y prosperidad. Ya que en la meta número 8.7 alienta a la comunidad internacional a *“adoptar medidas inmediatas y eficaces para erradicar el trabajo forzoso, poner fin a las formas modernas de esclavitud y la trata de seres humanos y asegurar la prohibición y eliminación de las peores formas de trabajo infantil, incluidos el reclutamiento y la utilización de niños soldados y, a más tardar en 2025, poner fin al trabajo infantil en todas sus formas”*.

### **¿Cómo acabar con el reclutamiento de estos niños y niñas?**

Hoy en día solo podemos hablar de mecanismos de acción para prevenir el reclutamiento de niños y niñas a los grupos armados y de reinserción en la sociedad una vez que ya están fuera de éstos, porque asegurar el fin del alistamiento solo se daría en el hipotético caso en que se acabasen las guerras y/o los conflictos.

Tenemos que ser conscientes que si existen guerras es porque detrás de cada una de ellas hay un interés político, comercial o recurso natural que interesa, y mientras sigan dándose éstas en el mundo, los niños y las niñas vivirán con la constante amenaza del reclutamiento y la posibilidad de acabar en un grupo armado.

Aunque los diferentes interés y recursos naturales desempeñan un papel fundamental, no son la única causa de estos conflictos. También hay que tener presente el comercio de armas, tanto el legal como el ilegal, y el desarrollo del armamento ligero que ha favorecido el reclutamiento de niñas, niños y jóvenes, cometiendo así una grave vulneración de los derechos de los niños y del derecho internacional humanitario.

Por eso como sociedad civil, tenemos que empezar a reflexionar sobre el daño que sigue causando el reclutamiento y la utilización de niños y niñas en los conflictos armados y empezar a cambiar la narrativa. Pedir responsabilidades a los gobiernos, empresas de armamento y grupos armados para que pongan fin al reclutamiento de niños y niñas soldados. Y exigir, dentro del amparo de la normativa internacional, más políticas de protección materializadas en recursos destinados a la reparación y al tratamiento médico, a la educación y formación profesional para la reinserción de estos niños, niñas y jóvenes; principales víctimas de violencia en conflictos bélicos.

### **Más información:**

- <https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/blog/historia/articulo/alcemos-manos-rojas-contra-la-utilizacion-de-ninas-ninos-y-jovenes-soldados>
- <https://ayudaenaccion.org/blog/infancia/ninos-soldado/>
- <https://www.unicef.es/blog/infancia/vida-ninos-soldado>

- <https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/blog/historia/articulo/chema-caballero-una-nina-soldado-lleva-un-arma-igual-infunde-miedo-igual-mata-igual/>